

Dr. Michael Jakob  
Görresstr. 24  
12161 Berlin  
mj@ct-economics.net  
+49 3058581709



## PROFIL

### Zielgruppen

- Wissenschaftler:innen
- Alle, die für nachhaltige Entwicklung arbeiten (öffentlicher Sektor, NGOs...)
- Für Privatpersonen, Selbständige, Organisationen

### Arbeitsbereiche

- Einzelcoachings
- Teams
- Trainings

### Themen für Einzelcoachings

- Berufliche Aussichten in der jeweiligen Fachrichtung, persönliche Ziele und Prioritäten klären, Perspektiven für Veränderung
- Strategien zur langfristigen Entwicklung (z.B. zur Professur) und zum Aufbau eines professionellen Netzwerks
- Gesundes und effektives Arbeiten durch Zeitmanagement, Deep Work und Stressmanagement
- Umgang mit Konflikten mit Betreuer:innen und Kolleg:innen
- Kreativität zur Erarbeitung individueller Lösungsansätze
- Führung in der Wissenschaft, Aufbau einer Forschungsgruppe oder Organisation

### Angebote für Gruppen

- Seminare zu Zeitmanagement, Stressmanagement, Umgang mit Konflikten, Kreativität, Führung und wissenschaftlichem Schreiben
- Teamentwicklung, Definition von Zielen für die Organisation und das Team

### Qualifikationen

- Zweijährige Ausbildung zum systemischen Coach (GST Berlin)
  - Studium der Physik, Volkswirtschaftslehre und Internationale Beziehungen, Promotion in Umweltökonomie
  - Beratungstätigkeit für internationale Organisationen, die Europäische Kommission, nationale Ministerien und NGOs
  - Autor von mehr als 80 Artikeln in Fachzeitschriften sowie mehrerer Bücher
-